

Quelques gestes simples pour économiser de l'énergie

- Éteignez la lumière en quittant une pièce
- Mettez un couvercle sur les casseroles
- Laissez le frigo ouvert le moins longtemps possible
- Remplacez vos ampoules par des lampes économiques
- Dégagez vos radiateurs et convecteurs pour qu'ils diffusent correctement la chaleur
- Éteignez les veilleuses de vos appareils électriques
- En hiver, 20°C (voire 19°C) est suffisant
- Quand vous sortez et pendant la nuit, diminuez votre chauffage à 16°C – 17°C
- Mettez le bouchon avant de faire la vaisselle
- Matin et soir, aérez en ouvrant grand les fenêtres pendant 5 minutes
- Lavez votre linge à 40° plutôt qu'à 60°
- Dans votre cuisine: pensez à dégivrer votre congélateur régulièrement
- Choisissez des appareils de classe A voire A+
- Équipez votre système de chauffage de régulateurs programmateurs et robinets thermostatiques