

Fiche Mémo d'aide à l'orientation pour les élèves de 3ème

Quelques rappels et conseils préalables :

Toute situation de choix peut parfois nous mettre dans une situation de doute. Comment peut-on être sûr.e de prendre les bonnes décisions ?

Il est avant tout important d'échanger et de discuter avec ton entourage, ta famille, tes ami.es. Même si la période est moins propice aux échanges, n'hésite pas à contacter ton PsyEN, tes professeur.es pour ne pas rester seul.e face à tes interrogations. De mon côté, je reste à ton écoute, tu peux m'adresser questions et doutes via tatiana.verschaeve@ac-lille.fr.

Avant tout, ton parcours t'appartient, il est donc important de te faire plaisir, tout en y mettant du sens.

Le 2e conseil de classe a formulé des propositions **provisoires** d'orientation (avec un avis favorable, réservé ou défavorable) sur tes intentions pour l'année prochaine. Bientôt, tu auras à exprimer des choix définitifs de formation et d'établissements en tenant compte de cet avis.

N'oublie pas qu'une 2^{nde} générale et technologique implique un approfondissement des matières de collège, auxquelles s'ajoutent « sciences économiques et sociales », « sciences numériques et technologie » et de potentielles options selon tes envies. Cette orientation demande donc d'être à l'aise dans les disciplines générales et dans les méthodes de travail. La 2^{nde} professionnelle ou première année de CAP implique une envie toute particulière de se professionnaliser dans un secteur d'activités ou un métier ciblé. Cette orientation nécessite également de s'investir dans des matières générales mais également d'adopter des savoir-être et des savoir-faire liés à des activités précises et à l'entrée dans le monde du travail.

Il est donc nécessaire de réfléchir, dans un premier temps, en termes d'aisance, de points forts (en tenant compte, toujours, de l'avis du conseil de classe) mais également par rapport à tes goûts, ton envie d'approfondir ou de découvrir certaines matières. Enfin, il est important de relier tes choix à ton projet professionnel. Détermine le/les métier.s qui t'intéressent et cible les formations adéquates. Je te propose un ensemble de ressources sur la suite du document, certaines ont déjà été évoquées en classe ou en rendez-vous.

Bon courage et porte-toi bien !

Des informations globales:

*Tu peux consulter les formations proposées dans les établissements du bassin dunkerquois en consultant la plaquette jointe à ce mémo.

*Tu peux également consulter la **brochure ONISEP** avec toutes les formations de l'académie de Lille. Si tu es intéressé.e par une formation qui n'est pas proposée sur Dunkerque, tu peux faire une demande d'internat.

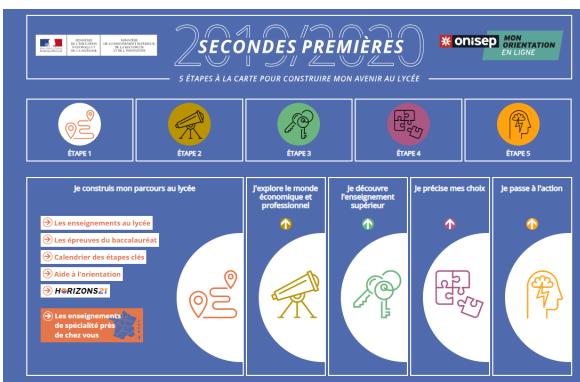
*De manière générale, le site : → **www.onisep.fr** te permet d'accéder à de nombreuses fiches et vidéos métiers, un annuaire des établissements de formation, des dossiers, des actualités, des publications téléchargeables...

→ **onisep tv, cidj** ... : vidéos de métiers, de formations, fiches métiers * <https://www.cidj.com/> - *<https://onisep.tv.onisep.fr/>

* D'autres sites te permettent de comprendre le lycée général et technologique ou professionnel comme, par exemple : <http://quandjepasselebac.education.fr/category/bac-2021/>

Vers la 2^{nde} générale et technologique

*Tu peux consulter le site : <http://www.secondes-premieres2019-2020.fr> pour découvrir la voie générale et technologique en 5 étapes.



Tu y trouveras :

La description des enseignements au lycée, les enseignements de spécialités, la découverte du monde économique et l'enseignement supérieur, des quiz, etc.

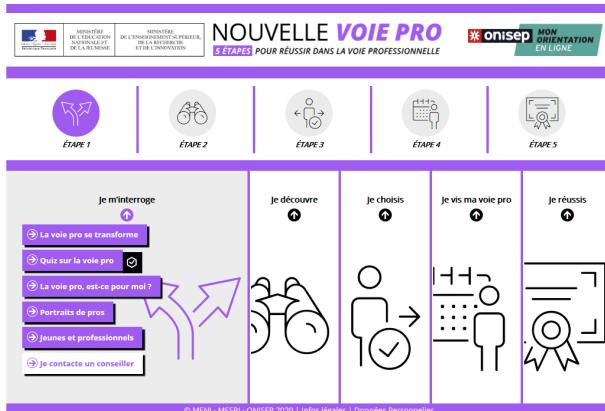
* Tu peux approfondir avec le site : <http://www.horizons21.fr/>



Tu peux y faire des simulations de combinaisons de spécialités et découvrir les perspectives de formation et de métiers qui s'offrent à toi.

Vers le 2^{nde} professionnelle ou la 1^{ère} année de CAP

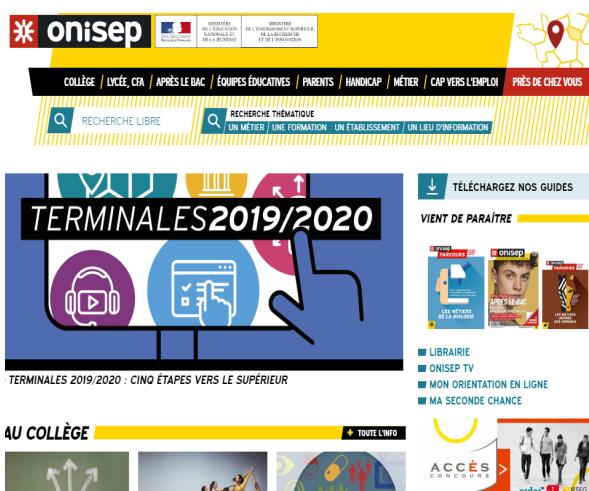
*Tu peux consulter le site : <http://www.nouvelle-voiepro.fr> pour découvrir la voie professionnelle en 5 étapes.



Tu y trouveras :

La découverte de la voie pro, des différents parcours en LP ou par apprentissage, des témoignages de jeunes, les débouchés, etc.

*Tu peux t'informer sur les différents bacs professionnels ou CAP avec le site de l'onisep.



2. Je clique sur la carte en haut à droite sur mon écran
3. Je choisis ma région LILLE - de - France en cliquant dessus

PRÈS DE CHEZ VOUS

Choisir une région



4. Je liste la page afin de trouver SE FORMER DANS MA REGION et je clique sur

SE FORMER DANS MA RÉGION

- ▶ S'informer sur le collège
- ▶ S'informer sur le lycée
- ▶ S'informer sur l'enseignement supérieur
- ▶ En apprentissage
- ▶ Inscriptions dans les écoles paramédicales et sociales
- ▶ Fiches diplômes à télécharger
- ▶ Focus sur une filière

5. Je consulte les fiches

FICHES DIPLÔMES À TÉLÉCHARGER



- ▶ Zoom sur les baccalauréats technologiques
- ▶ Les fiches diplômes CAP
- ▶ Les fiches diplômes Baccalauréats professionnels
- ▶ Les fiches diplômes BTS, BTSA, DUT, DEUST